

Prüfungscoaching

Prüfungserfolg ist kein Zufall - Erreichen Sie Ihre persönlichen Ziele mit Prüfungscoaching.

Wie läuft das Prüfungscoaching ab?

Sie buchen einen Termin mit dem Stichwort »**Prüfungscoaching**« per E-Mail, telefonisch, während der Sprechstunde (Montag von 9.30 Uhr bis 12.00 Uhr) über die Homepage der FHVD oder über den Online-Terminkalender.



zur Homepage



zur Terminvergabe

- Das Coaching findet in Präsenz, online oder telefonisch statt.
- Sie schildern Ihre Situation, Ihr Anliegen und Ihr Ziel.
- Wir erarbeiten eine maßgeschneiderte Strategie.
- In 3 Terminen kommen Sie Ihrem Wunsch deutlich näher. Bei Bedarf ist eine längere Begleitung möglich.

Termine sind kurzfristig möglich.

Das Coaching unterliegt der Schweigepflicht!

Auf Wunsch auch anonym.

Kontakt

Ihre Ansprechpartnerin



Kay Filiz Burmeister

Dipl. Sozialpädagogin (FH) / Gestalttherapeutin GSK
Prüfungs- und Auftrittcoaching PAC®

Tel: 0431 32 09 150

E-Mail: psb@fhvd-sh.de

www.fhvd-sh.de

Campus Altenholz

Raum 32 (Treppenaufgang beim Fitnessraum)

FHVD 
Fachhochschule für Verwaltung
und Dienstleistung

Campus Altenholz
Rehmkamp 10
24161 Altenholz

Campus Reinfeld
Ahrensböcker Str. 51
23858 Reinfeld

Psychosoziale Studierendenberatung

AZV 
Ausbildungszentrum für
Verwaltung



Prüfungscoaching

Kompetenz

Lernschwierigkeiten, Prüfungsanst und Motivationsprobleme hängen oft zusammen. Das Prüfungscoaching setzt an diesen drei Stellen an.

Für den Erfolg ist eine optimale fachliche Vorbereitung notwendig, die über reines Auswendiglernen und oberflächliches Verstehen hinausgeht. Im Prüfungscoaching erarbeiten wir einen individuellen Lernplan mit passenden Lerntechniken und ökonomischer Zeiteinteilung.

So können Sie sich punktgenau auf die Prüfung ausrichten und am Tag X sicher abliefern.

Leichtigkeit

Die beste fachliche Vorbereitung ist vergebens, wenn die Prüfung in einem Blackout endet.

Im Prüfungscoaching erarbeiten Sie sich aus einer Vielzahl von Methoden ein passendes Werkzeug, mit dem Sie Ihre Angst regulieren, Stressreaktionen (z.B. Herzrasen, Schwitzen) reduzieren und kreisende Gedanken beenden können.

Sie erwerben Strategien, mit denen Sie Ihre Konzentration und Ihr Selbstbewusstsein stärken können.

So können Sie sich in der Prüfung konzentriert auf die Aufgaben fokussieren und sicher abliefern.

Motivation

Im Studium findet neben Wissenserwerb auch eine intensive Persönlichkeitsentwicklung statt.

Wenn Sie keine Lust zu lernen oder gar auf das gesamte Studium haben, könnten dies wichtige Hinweise auf innere Konflikte im Hintergrund sein.

Im Prüfungscoaching gehen Sie Ihren Motivations-schwierigkeiten nach. Sie lernen, Ihre Bedürfnisse zu erkennen und miteinander in Einklang zu bringen, damit Sie wieder mit neuer Energie weiter gehen können.

